

ECOLE DE SPORT D3 ET LASER 2ème semestre (SAISON 2018-2019)

		Janvier				Février				Mars	
		Laser	D3			Laser	D3			Laser	D3
1	M	TREVE		1	V			1	V		
2	M		2	S	9h30-12h00		2	S	9h30-12h00		
3	J		3	D			3	D			
4	V		4	L			4	L			
5	S		5	M			5	M			
6	D		6	M			6	M			Entr
7	L		7	J			7	J			
8	M		8	V			8	V			
9	M		9	S			9	S	14h00-16h30		
10	J		10	D			10	D			
11	V		11	L			11	L			
12	S		12	M			12	M			
13	D		13	M			13	M			Entr
14	L		14	J			14	J			
15	M		15	V			15	V			
16	M		16	S			16	S	9h30-12h00		BINIC
17	J		17	D			17	D	Pôle nautique Sud Goelo		
18	V		18	L			18	L			
19	S		19	M			19	M			
20	D		20	M			20	M			Entr
21	L		21	J			21	J			
22	M		22	V			22	V			
23	M		23	S			23	S	14h00-16h30		
24	J		24	D			24	D	BREST		
25	V		25	L			25	L			
26	S	9h30-12h00		26	M			26	M		
27	D			27	M		Entr	27	M	Entr	
28	L			28	J			28	J		
29	M							29	V		
30	M							30	S	9h30-12h00	PORT BLANC
31	J							31	D		

	entraînement D3	14H00-16H30
	entraînement Laser	suivant planning
	REGATE AVEC ENTRAINEUR (si pas spécifié : Vincent pour les laser, Sylvain pour les D3)	
	REGATE SANS ENTRAINEUR	
	STAGE	

DU 11 AU 14/07/2019 :
Internationaux de Brest sans entraîneur

ECOLE DE SPORT D3 ET LASER 2ème semestre (SAISON 2018-2019)

		Avril				Mai				Juin	
		Laser	D3			Laser	D3			Laser	D3
1	L			1	M		Entr	1	S	LE HAVRE	
2	M			2	J			2	D		
3	M		Entr	3	V			3	L		
4	J			4	S	14h00-16h30	FREHEL	4	M		
5	V			5	D			5	M		Entr
6	S	14h00-16h30		6	L			6	J		
7	D	BREST		7	M			7	V		
8	L	TREVE		8	M		Entr	8	S	14h00-16h30	
9	M		9	J			9	D			
10	M		10	V			10	L			
11	J		11	S	14h00-16h30		11	M			
12	V		12	D	PLENEUF		12	M			Entr
13	S		13	L			13	J			
14	D		14	M			14	V			
15	L		15	M		Entr	15	S	14h00-16h30		
16	M		16	J			16	D			
17	M		17	V			17	L			
18	J		18	S	14h00-16h30		18	M			
19	V		19	D			19	M			Entr
20	S		20	L			20	J			
21	D		21	M			21	V			
22	L				22	M		Entr	22	S	
23	M			23	J			23	D		PERROS
24	M		Entr	24	V			24	L		
25	J			25	S	SAINT CAST		25	M		
26	V			26	D			26	M		
27	S	INTERLIGUE SABLES D'OLONNE	PLENEUF	27	L			27	J		
28	D			28	M			28	V		
29	L			29	M		Entr	29	S		
30	M			30	J	LE HAVRE		30	D		
				31	V						

